

## **Südwestrundfunk (SWR) Kaffee oder Tee? - Das Nachmittagsbuffet Montag, 3. bis Freitag, 7. September 2007, 16.05 Uhr im SWR Fernsehen**

Baden-Baden (ots) - Moderation: Fatma Mittler-Solak

Montag, 03.09.2007

16.05Mein Grüner Daumen: Zitronenverbene im Kräutergarten, Mit Bernd Simon, Gartenbauingenieur

16.15Die Kochoriginale: Essen und Trinken: Grüne Bohnen

16.40 Selbermachen: Heim und Handwerk: Altbauwand ausbessern , Mit Ronald Meyer, Bauingenieur

16.50Besser leben: Wunderwerk Hirn, Mit Dr. Ulrich Seidl, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie

17.00Landesnachrichten

17.05Tagesgespräch - Was uns heute bewegt

17.10Gute Reise: Burgund: Von Dijon bis ins Morvan, Mit Regine

Koch-Scheinflug, Autorin 17.15 17.20Tagesthema: Handwerkersuche über das Internet, Mit Ronald Meyer

ca. 17.30 Wilhelma-Geschichten, Heute: Leopardenbaby und Pinguine

17.35Abenteuer Haushalt: Besser Einkaufen: Mangold, Mit Barbara Bjarnason

17.45Daheim im Südwesten - Damals und heute, Heute: Turnen im Verein Mit Detlef Schaak, Sportlehrer und Leiter Talentschule TSV Schmiden

Dienstag, 04.09.2007

16.05Mein Grüner Daumen: Tafeltrauben aus dem eigenen Garten, Mit Dr. Helga Buchter-Weisbrodt

16.15Die Kochoriginale: Schuhbecks Hausmannskost für Feinschmecker: Mehlspeisen

Mit Elmar Wepper und Alfons Schuhbeck

16.40 Selbermachen: Handarbeiten: Baskenmütze selbst gemacht, Mit Miriam Christmann

16.50Besser leben: Hirnleistungstraining, Mit Ortrud Kreckel, Gehirntainerin

17.00Landesnachrichten

17.05Tagesgespräch - Was uns heute bewegt

17.10Gute Reise: Rügen, Mit Heiner Neuschild, Zuschauer aus Lautertal und Rügen-Fan

17.25Tagesthema: Erwerbminderungsrenten, Mit Matthias Marten, Dt. Rentenversicherung Freiburg

ca. 17.33 Wilhelma Geschichten: Heute: Dicker Pinguin und Klunkerkranich

17.35Abenteuer Haushalt: Besser Kochen: Rezepte mit Mangold, Mit Christian Heinsohn

17.45Daheim im Südwesten - Damals und heute: Heute: Kinder und Kampfsport, Mit Martin Gerstner

Mittwoch, 05.09.2007

16.05Mein Grüner Daumen: Wir pflegen unseren Gemüsegarten, Mit Peter Berg

16.15Schätze des Landes

16.25Kochen live am Mittwoch: Gepökelte Schweinebäckchen mit Graupen-Gemüseragout, Schmortomaten und Dijon-Senfsauce, Mit Petra Bühler, Restaurant Lago, Ulm

Dazwischen Selber Machen: Fotografie: Bewegung im Foto festgehalten, Mit Sonja Bell, Fotografin

16.50Besser leben: Kopfschmerz, Mit Hanne Seemann, Psychologin

17.00Landesnachrichten

17.05Tagesgespräch - Was uns heute bewegt

17.10Gute Reise: Donaumetropole Bratislava, Mit Karl Waldhecker, Reisejournalist

17.25Tagesthema: Kopfschmerz-Sprechstunde, Mit Dr. Martin Krumbeck

ca. 17.33 Wilhelma-Geschichten: Heute: Eisbär und Blässbock

17.35Abenteuer Haushalt: Genießen: Zuckerbäckerei - ein altes Handwerk, Mit Karoly Csanki  
17.45Daheim im Südwesten - Damals und heute: Heute: Sportinternat Furtwangen  
Mit Dieter Moll, Leiter Ski-Internat Furtwangen

Donnerstag, 06.09.2007

16.05Mein Grüner Daumen: Balkon für den Herbst verschönern, Mit Heike Boomgaarden  
16.25Besser leben: Mentaltraining beim Sport, Mit Christian Lusch, Sportschütze  
16.32Rhein kulinarisch - Die Südpfalz und Rheinhessen  
16.40 Selbermachen: Basteln: Originelle Lampen-Ideen, Mit Martin Lammel, Designerin  
16.503000. Folge "Verbotene Liebe", Gast: Claudia Hiersche alias Gräfin Carla von Lahnstein und Claudia Scarpatetti alias Susanne Brandner  
17.00Landesnachrichten  
17.05Tagesgespräch - Was uns heute bewegt  
17.10Gute Reise: Dänemark - Odense, Mit Christoph Schumann, Reisebuchautor  
17.20Tagesthema: Sportschießen, Mit Christian Lusch, Sportschütze, Silbermedaille Athen 2004  
ca. 17.30 Wilhelma Geschichten, Heute: Känguru und Kongopfau  
17.35Abenteuer Haushalt: Haushaltstipp: Fruchtfliege & Co, unerwünschte Gäste im Haus  
Mit Silvia Frank, Dt. Hausfrauenbund  
17.45Daheim im Südwesten - Damals und heute: Heute: Special Olympics  
Mit Karl Heinz Thommes, Special Olympics Deutschland

Freitag, 07.09.2007

16.05Mein Grüner Daumen: Pflanzen, die um die Welt wandern, Mit Ferdinand Killius  
16.15Kochoriginale: Koch-Kunst mit Vincent Klink: Essen wie im Alten Rom  
16.45 Selbermachen: Dekorieren: Tischdeko für den Herbst, Mit Kerstin Robbin, Stylistin  
16.50Besser leben: Gesichtsgymnastik, Mit Sabine Schossig-Roevenich, Fitnesstrainerin  
17.00Landesnachrichten  
17.05Tagesgespräch - Was uns heute bewegt  
17.10Gute Reise: Rheinland-Pfalz - Der Calmont, Mit Heinz Berg, Calmont-Förderverein  
17.20Sonntagskuchen: Flambierter Zwetschkuchen, Mit Peter Scharff, Patissier  
ca. 17.35 Wilhelma-Geschichten: Heute: Klunkerkränich und Kleine Gorillas  
17.50Daheim im Südwesten - Damals und Heute: Heute: Freiburger Turnerschaft  
Mit Angela Napoleone, Erzieherin im Sportkindergarten der Freiburger Turnerschaft

Fotos in Download-Qualität im Internet abrufbar unter [www.ard-foto.de](http://www.ard-foto.de), Button "Allgemein"

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ursula Foelsch, Tel. 0 72 21 / 9 29 - 22 85.

Originaltext: SWR - Südwestrundfunk

Digitale Pressemappe: <http://www.presseportal.de/pm/7169>

Pressemappe via RSS : [feed://www.presseportal.de/rss/pm\\_7169.rss2](http://www.presseportal.de/rss/pm_7169.rss2)